

Examen Anual de Detección de Cáncer de Pulmón: ¿Es adecuado para mí?

Su riesgo de cáncer de pulmón aumenta al fumar más cigarrillos al día y durante más años.

¿Es adecuado para mí?

EL EXAMEN DE DETECCIÓN BUSCA UNA ENFERMEDAD antes de que la persona presente síntomas. El examen de detección ayuda a encontrar el cáncer de pulmón en una etapa temprana y más tratable.

¿QUIÉN PUEDE SOMETERSE A UN EXAMEN DE DETECCIÓN DE CÁNCER DE PULMÓN?

Usted puede ser elegible para el examen de cáncer de pulmón si:

- ✓ Tiene entre 50 y 80 años, **y**;
- ✓ Fuma cigarrillos en la actualidad o ha dejado de fumar en los últimos 15 años, **y**;
- ✓ Tiene un historial de tabaquismo de al menos 20 paquetes-año (esto quiere decir 1 paquete al día durante 20 años o 2 paquetes al día durante 10 años, etc.).

TIENE QUE TOMAR UNA DECISIÓN. Una tomografía computarizada de baja dosis (LDCT) puede detectar el cáncer de pulmón en una fase temprana, cuando las posibilidades de curación son mayores. La LDCT es la única prueba de detección recomendada para el cáncer de pulmón. Sin embargo, la detección y el tratamiento pueden acarrear daños. Debe considerar los beneficios y los riesgos de la detección del cáncer de pulmón al tomar una decisión.

USTED DEBERÍA SABER QUE:

- El propósito del examen de detección es encontrar un cáncer que pueda ser tratado con cirugía o radiación.
- El examen de detección podría no ser adecuado para usted si se encuentra en mal estado de salud o no desea recibir tratamiento.
- **No se le cobrará por los escaneos LDCT anuales.** Podrían existir copagos para evaluar resultados anormales de LDCT.

CÁLCULO DE PAQUETES POR AÑO

AÑOS FUMANDO	10 >	5	10	15	20
	15 >	8	15	23	30
	20 >	10	20	30	40
	25 >	13	25	38	50
	30 >	15	30	45	60
	35 >	18	35	53	70
	40 >	20	40	60	80
	45 >	23	45	68	90
	50 >	25	50	75	100
		1/2 paquete (10 cigarrillos) >	1 paquete (20 cigarrillos) >	1-1/2 paquete (30 cigarrillos) >	2 paquete (40 cigarrillos) >
	CIGARRILLOS FUMADOS/DÍA				

20+

Personas de 20 años o más pueden ser elegibles para el examen de detección de cáncer de pulmón.

VA

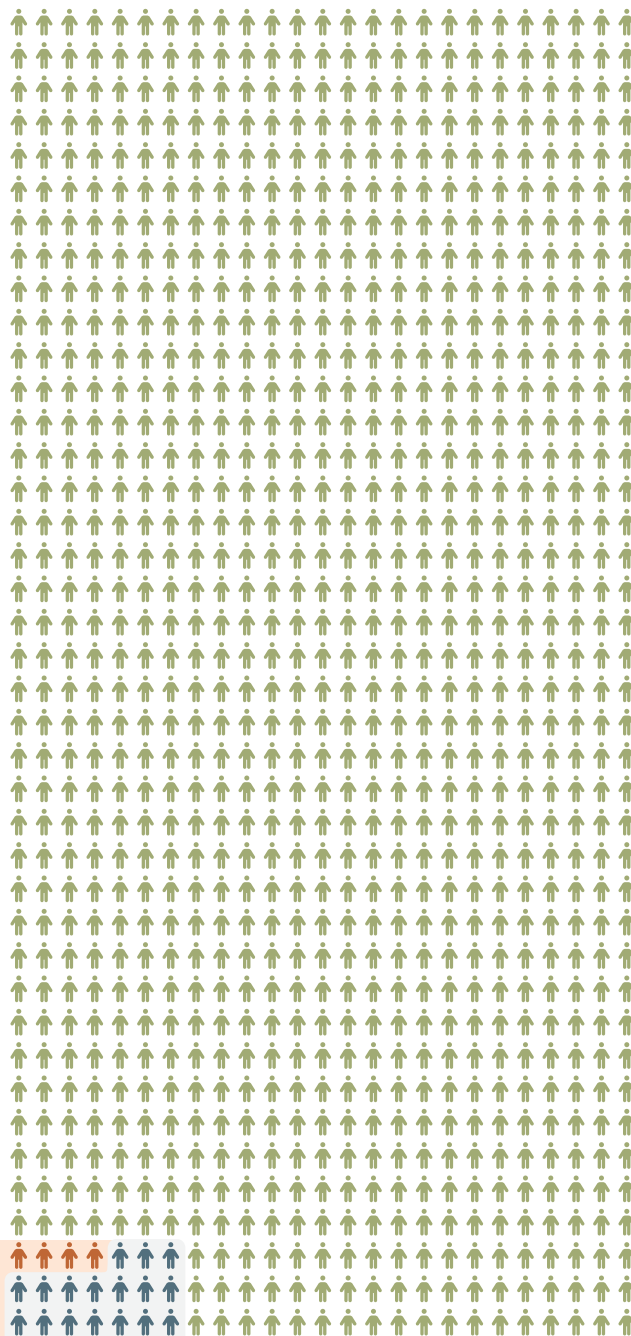


U.S. Department of Veterans Affairs

¿Cuáles son los beneficios del examen de detección de cáncer de pulmón?

Beneficios experimentados por personas de 55 a 74 años que fueron sometidas a un examen de detección de cáncer de pulmón con CT de baja dosis.

La información representa los resultados después de siete años.



Hay 4 muertes menos (👤) gracias al examen de detección.

Usted debería saber que:

- Quienes tienen un historial de fumar más de 20 paquetes al año tienen un riesgo aún mayor de muerte por cáncer de pulmón y podrían beneficiarse mucho más de los exámenes de detección.
- El examen de detección no previene la mayoría de las muertes por cáncer de pulmón
- La manera más importante de reducir las probabilidades de desarrollar y morir de cáncer de pulmón es dejar de fumar

El examen de detección de cáncer de pulmón se debe hacer anualmente para obtener el máximo beneficio.

Usted podría necesitar exámenes adicionales si se encuentra algo anormal durante el examen de detección.

Recuerde, la forma más efectiva de prevenir el cáncer de pulmón es

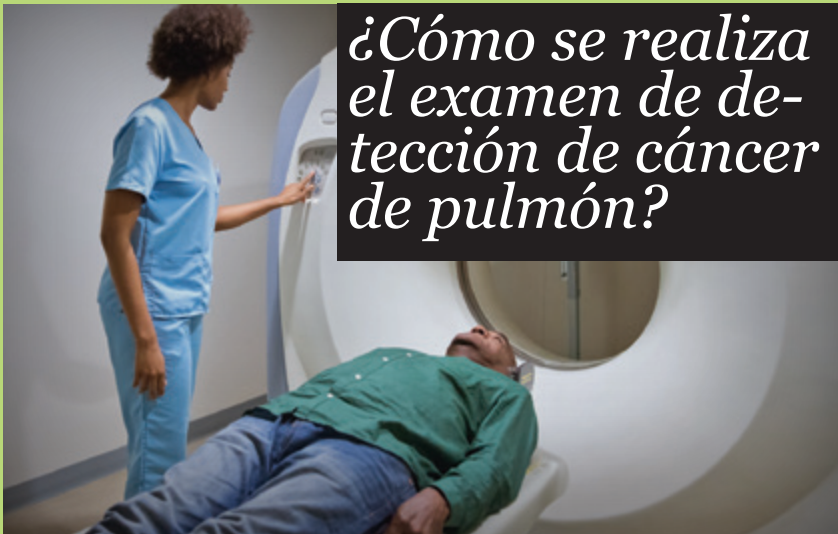
DEJAR DE FUMAR

Si actualmente fuma, hable con su equipo de atención médica sobre las diferentes maneras para dejar de fumar o llame a uno de los números a continuación.

1-855-QUIT VET

(1-855-784-8838)

¿Cómo se realiza el examen de detección de cáncer de pulmón?



- El examen de detección de cáncer de pulmón utiliza una tomografía computarizada de baja dosis (TCBD)
- El escaneo ofrece una imagen detallada de sus pulmones
- El escáner tiene forma de dona, a diferencia de la forma tubular de una máquina de resonancia magnética (MRI)
- Usted se acuesta en una mesa y levanta los brazos por encima de la cabeza. La mesa se desliza hacia el escáner. contenga la respiración por unos segundos durante el escaneo.
 - Se hace en una sola visita
 - No se utilizan inyecciones, sueros ni tintes.
 - El departamento de Radiología (Rayos X) realiza el escaneo

¿Qué más debo considerar al tomar una decisión sobre los exámenes de detección?

Debería planear hacerse un escaneo LDCT cada año

hasta que ya no sea elegible.

El examen de detección es un proceso. Si el escaneo LDCT es anormal, podrían ser necesarias más pruebas.

Es frecuente que se produzcan falsas alarmas. Las falsas alarmas se producen cuando la LDCT muestra una anomalía que resulta no ser cáncer de pulmón. Aproximadamente 1 de cada 4 personas presenta una anomalía en su primer escáner LDCT. Suelen ser menos frecuentes en las exploraciones repetidas que en las iniciales. Casi todas esas anomalías serán falsas alarmas.²

Cuando el escaneo LDCT muestra una anomalía, usted podría necesitar más imágenes o una consulta con un especialista en pulmones para exámenes adicionales, (aproximadamente 13 de cada 1000 personas examinadas para cáncer de pulmón)¹

Usted puede necesitar una muestra de tejido para determinar si hay presencia de cáncer. Existe una pequeña posibilidad de un daño significativo como resultado de una biopsia, tal como sangra-

do, infecciones o, en raras ocasiones, un pulmón colapsado (menos de 1 en 1000 personas examinadas para cáncer de pulmón).¹

Hallazgos incidentales. El escaneo LDCT también puede detectar anomalías en los pulmones, el corazón u otras partes del cuerpo no relacionadas con el cáncer de pulmón. Su médico podría querer realizar más pruebas para evaluarlas.

La exposición a la radiación. Su riesgo de contraer cáncer por la radiación es muy bajo porque utilizamos una TC de "baja dosis" con mucha menos radiación que una TC estándar.

Encontrar un cáncer inofensivo. Usted tiene una pequeña posibilidad de ser tratado innecesariamente por un cáncer que nunca habría causado síntomas ni se habría vuelto mortal.

Algunas personas se sienten angustiadas. Es normal sentir estrés o ansiedad mientras se esperan los resultados, especialmente si son sospechosos de cáncer. Su equipo médico está disponible para escucharle y ayudarle con cualquier preocupación que pueda tener sobre sus resultados.

La conclusión sobre los exámenes de detección del cáncer de pulmón:

VENTAJAS

El examen de detección de cáncer de pulmón reduce el riesgo de morir a causa del cáncer de pulmón.

Encontrar cánceres de pulmón en una etapa temprana cuando son más tratables.

DESVENTAJAS

Muchas personas tienen falsas alarmas que pueden ser angustiantes y pueden llevar a pruebas adicionales que pueden tener complicaciones.

El objetivo de los exámenes de detección es encontrar y tratar el cáncer temprano con cirugía o radiación. El tratamiento temprano reduce la probabilidad de morir a causa del cáncer de pulmón. Si no cree que querrá tratamiento, puede que no tenga sentido realizarse el examen de detección.

En términos generales, los expertos de la VA y otras personas han decidido que las ventajas de los exámenes de detección superan a los inconvenientes para muchos pacientes que cumplen los requisitos para someterse a él.

Los clínicos y los pacientes deben tener en cuenta el riesgo de cáncer de pulmón y el estado de salud general de cada individuo antes de decidirse por el examen.

Debe considerar estas ventajas y desventajas antes de decidir sobre el examen de detección.

2. Núñez ER, Caverly TJ, Zhang S, et al. Adherence to Follow-up Testing Recommendations in US Veterans Screened for Lung Cancer, 2015-2019. *JAMA Netw Open.* 2021;4(7):e2116233.

3. https://www.prevention.va.gov/preventing_diseases/screening_for_lung_cancer.asp

4. <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/lung-cancer-screening>

OTRAS PREGUNTAS QUE PODRÍA TENER

¿Por qué no hacer exámenes de detección a todas las personas que alguna vez han fumado cigarrillos?

Hacer exámenes de detección a personas que no tienen un alto riesgo o que están en mal estado de salud puede causar más daño que beneficio.

¿Qué pasa con la exposición al humo, fumadores pasivos, pozos de quema, Agente Naranja, asbesto y otros riesgos?

Las guías actuales solo toman en cuenta la edad de la persona y su historial de consumo de cigarrillos al decidir si una persona es elegible para el examen de detección de cáncer de pulmón. Pero otros tipos de exposiciones o un historial de cáncer de pulmón en su familia también podrían afectar su riesgo personal de cáncer de pulmón. Hable con su clínico si está preocupado por exposiciones u otros factores de riesgo.

¿Hay síntomas de cáncer de pulmón que debería estar atento a detectar?

Los exámenes de detección de cáncer de pulmón son solo para pacientes sin síntomas. Si nota cualquiera de los siguientes síntomas, debe contactar a su equipo de atención médica:

- Tener una tos repentina que persiste
- Notar un cambio en una tos crónica
- Toser sangre, aunque sea una pequeña cantidad.
- Tener dificultades para respirar o sentir dolor de pecho
- Perder peso sin esforzarse

¿Qué es importante para usted al decidir sobre los exámenes de detección para el cáncer de pulmón?

Hay muchas cosas en las que pensar al considerar si los exámenes de detección de cáncer de pulmón son adecuados para usted. A continuación se presenta una lista de preguntas que pueden ayudarle a decidir.

Qué tan importante es:	Favorece el Examen de Detección			Favorece No Realizar el Examen	
	Muy Importante			No Es Importante	
¿Cómo reducir la probabilidad de morir por cáncer de pulmón?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Encontrar el cáncer de pulmón temprano cuando puede tratarse de manera más efectiva?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Qué tan preocupado está?:	No Estoy Preocupado				Muy Preocupado
¿Tiene una falsa alarma?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Va a tener otros exámenes si tiene un resultado anormal en la prueba de detección?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Se siente estresado o ansioso por los resultados del examen de detección?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Estar expuesto a radiación del examen y otras pruebas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Recibir tratamiento para un cáncer de pulmón que nunca le habría causado daño?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Debe considerar estas ventajas y desventajas antes de decidir sobre el examen de detección. Cada persona es diferente; algunos optarán por someterse al examen después de recibir esta información, pero no todos lo harán. Reflexione sobre cómo se siente en relación con las ventajas y desventajas y consulte con su equipo de atención médica antes de tomar una decisión.