HEALTH ALERT:

Coughing spreads germs. Protect yourself and others.



• Cover your coughs



• Ask about a face mask



• Clean hands often

ALERTA DE SALUD:

Al toser se transmiten microbios. Protéjase Ud. y a los demás.

- Tápese la boca al toser
- Pregunte acerca de una mascarilla
- Lávese las manos con frecuencia



www.prevention.va.gov/flu/materials/posters/espanol.asp



U.S. Department of Veterans Affairs