

# Síntomas de la Influenza

## Cuándo Buscar Atención Médica

*Esta información es suministrada por el Departamento de Asuntos de Veteranos de los Estados Unidos (VA), para los veteranos, sus familias, amistades, voluntarios, y empleados. La misma describe los síntomas de la influenza (flu) y cómo cuidar de una persona enferma en casa, y puede ayudarle a decidir cuándo quedarse en su hogar o cuándo buscar atención médica.*

### Síntomas comunes de la Influenza

- Fiebre (100°F o más)
- Dolores corporales o musculares
- Dolor de cabeza
- Sensación de cansancio o debilidad
- Tos
- Dolor de garganta
- Gotereo o congestión nasal
- Síntomas estomacales (mayormente en niños)

### Si usted tiene síntomas comunes de Influenza

- Quédese en casa
- Descanse
- Ingiera líquidos
- Tome medicinas para la fiebre como acetaminofén (por ejemplo, Tylenol®) o Ibuprofeno (por ejemplo, Advil® o Motrin®)
- Llame a su equipo de atención médica dentro de 48 horas para recibir indicaciones sobre lo que debe hacer después.
  - ▶ Las medicinas antivirales pueden reducir los síntomas de la influenza si comienza a tomarlas dentro de las 48 horas siguientes a sus primeros síntomas

### Detenga la propagación de la Influenza

- Vacúnese contra la influenza
- Quédese en casa cuando esté enfermo
- Limpie sus manos
- Cúbrase al toser y estornudar



### ¡ADVERTENCIA!

**¡Los síntomas moderados o severos de la influenza son signos de complicaciones por influenza!**

### Cuándo buscar atención médica

**Llame a su equipo de atención médica dentro de 48 horas:**

- Si tiene síntomas comunes de influenza o
- Si tiene síntomas moderados de influenza:
  - ▶ No puede ingerir suficientes líquidos (Orina oscura o sensación de mareo al ponerse de pie son signos de que usted no está ingiriendo suficientes líquidos)
  - ▶ Fiebre de 100°F o más alta por 3 o más días
  - ▶ Se siente mejor y vuelve a tener fiebre o dolor de garganta

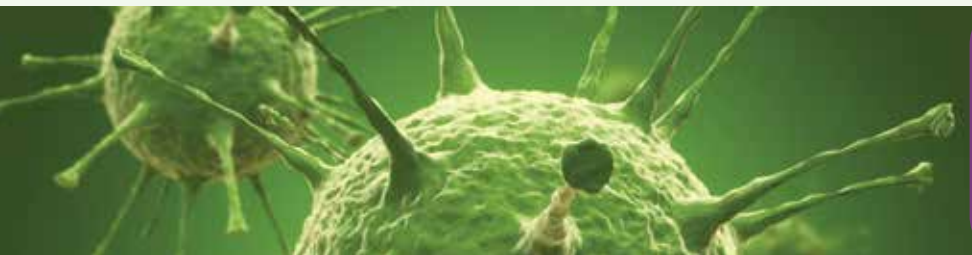
**Vaya de inmediato a buscar asistencia médica:**

- Si usted tiene síntomas severos de influenza:
  - ▶ Dificultad para respirar o respiración sibilante
  - ▶ Toser expulsando sangre
  - ▶ Dolor o presión en su pecho al respirar
  - ▶ Dolor en el pecho, especialmente si tiene enfermedad cardíaca como angina o insuficiencia cardíaca congestiva
  - ▶ Problemas con el equilibrio, al caminar o sentarse, o confusión

# Influenza vs. resfrío: conozca la diferencia

Síntomas	Influenza	Resfrío
Fiebre	Usual – 100°F o más alta	Rara
Escalofríos	Comunes	No comunes
Dolores en el cuerpo o músculos	Comunes – pueden ser severos	No comunes o suaves
Dolor de cabeza	Común – puede ser severo	No común
Sensación de cansancio y debilidad	Común – puede ser severo	Algunas veces – usualmente suave: usted no siente cansancio
Tos	Común – puede durar 2-3 semanas	Común – tos seca suave a moderada
Estornudo	Algunas veces	Común
Gotereo o congestión nasal	Algunas veces	Común
Dolor de garganta	Algunas veces	Común
Malestar en el pecho	Común – puede ser severo	Algunas veces – puede ser suave a moderado

® Los nombres de marcas comerciales incluidos en esta información solo se dan como ejemplos. Su inclusión no significa que estos productos estén avalados por el VA u otra entidad del Gobierno. Así mismo, si no se menciona una marca en particular, esto no significa ni implica que el producto sea insatisfactorio.



**Todos, incluyendo a la persona enferma, deben limpiar sus manos con frecuencia y cubrirse al toser y estornudar.**

## ¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR MÁS INFORMACIÓN?

[www.publichealth.va.gov/flu](http://www.publichealth.va.gov/flu)

[www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu)

[www.flu.gov](http://www.flu.gov)

Departamento de Asuntos de Veteranos de EE.UU.

Oficina de Salud Pública (10P3b)

810 Vermont Avenue, NW

Washington, DC 20420

[publichealth@va.gov](mailto:publichealth@va.gov)

Mayo de 2015 | FLU FS-10Sp



**VA**



U.S. Department of Veterans Affairs

Veterans Health Administration  
Office of Public Health

*Este material NO está protegido por derechos de autor y puede reproducirse*

[www.publichealth.va.gov/InfectionDontPassItOn](http://www.publichealth.va.gov/InfectionDontPassItOn)